

ABSTRAK

MENURUNKAN KECEMASAN PENDERITA KOMORBID HIPERTENSI PADA MASA PANDEMI COVID-19 DENGAN INTERVENSI EDUKASI KESEHATAN

Pandemi COVID-19 menimbulkan dampak psikologis yang cukup besar pada masyarakat, terutama pada individu dengan penyakit komorbid seperti hipertensi. Penderita hipertensi memiliki kekhawatiran yang lebih tinggi terhadap risiko terinfeksi COVID-19 dan kemungkinan mengalami komplikasi, sehingga dapat meningkatkan kecemasan. Kurangnya informasi yang tepat mengenai pencegahan COVID-19, pengendalian hipertensi, serta kemampuan menjaga kesehatan selama pandemi dapat memperburuk kondisi psikologis penderita. Edukasi kesehatan merupakan salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan, memberikan informasi yang benar, dan membantu individu mengelola kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh intervensi edukasi kesehatan terhadap tingkat kecemasan penderita komorbid hipertensi pada masa pandemi COVID-19.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain **[quasi experiment/pre-experimental]**. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi yang memiliki komorbid dan berada di wilayah **[lokasi penelitian]**. Sampel penelitian berjumlah **[jumlah responden]** orang yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Intervensi dilakukan melalui pemberian edukasi kesehatan mengenai COVID-19, hipertensi, faktor risiko, upaya pencegahan penularan, kepatuhan pengobatan, penerapan perilaku hidup sehat, serta strategi menghadapi kecemasan selama pandemi. Tingkat kecemasan responden diukur sebelum dan sesudah pemberian edukasi menggunakan instrumen pengukuran kecemasan yang sesuai. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik yang sesuai.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi edukasi kesehatan terjadi **[penurunan/perubahan]** tingkat kecemasan pada penderita komorbid hipertensi. Hasil analisis statistik menunjukkan bahwa terdapat **[pengaruh yang signifikan/tidak terdapat pengaruh yang signifikan]** pemberian edukasi kesehatan terhadap tingkat kecemasan penderita komorbid hipertensi dengan nilai $p =$ **[nilai p]**. Temuan ini menunjukkan bahwa pemberian informasi kesehatan yang sistematis dan mudah dipahami dapat membantu penderita memperoleh pemahaman yang lebih baik mengenai COVID-19 dan pengelolaan hipertensi serta meningkatkan kemampuan dalam menghadapi situasi pandemi.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa intervensi edukasi kesehatan dapat menjadi salah satu pendekatan dalam membantu menurunkan kecemasan pada penderita komorbid hipertensi selama masa pandemi COVID-19. Edukasi yang dilakukan secara terstruktur dan berkelanjutan perlu menjadi bagian dari pelayanan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan, memperkuat kemampuan pengelolaan penyakit, dan mendukung kesehatan psikologis penderita hipertensi.

Kata kunci: kecemasan, hipertensi, komorbid, COVID-19, edukasi kesehatan, pandemi.