

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Kapsul Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Diperkaya Royal Jelly terhadap Luaran Kehamilan di Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah

Latar Belakang: Kehamilan merupakan periode penting yang membutuhkan pemenuhan kebutuhan gizi secara optimal untuk mendukung kesehatan ibu dan pertumbuhan serta perkembangan janin. Kekurangan zat gizi selama kehamilan dapat meningkatkan risiko terjadinya luaran kehamilan yang kurang baik, seperti berat badan lahir rendah (BBLR), kelahiran prematur, dan gangguan pertumbuhan janin. Daun kelor (*Moringa oleifera*) mengandung berbagai zat gizi dan senyawa bioaktif yang berpotensi mendukung pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil. Royal jelly juga mengandung protein, vitamin, mineral, asam amino, dan komponen bioaktif yang berpotensi memberikan manfaat dalam menunjang kesehatan selama kehamilan. Kombinasi ekstrak daun kelor dan royal jelly diharapkan dapat memberikan efek positif terhadap luaran kehamilan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian kapsul ekstrak daun kelor (*Moringa oleifera*) yang diperkaya royal jelly terhadap luaran kehamilan di Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain [quasi eksperimen/eksperimen] dengan pendekatan [pretest-posttest/cohort]. Sampel penelitian adalah ibu hamil di Kabupaten Banggai yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Responden diberikan kapsul ekstrak daun kelor yang diperkaya royal jelly selama [lama pemberian]. Luaran kehamilan yang diamati meliputi **berat badan lahir, panjang badan lahir, usia kehamilan saat persalinan, dan kejadian BBLR/prematur**. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik [sebutkan uji, misalnya **Chi-Square, Mann-Whitney, Independent t-test, atau regresi**] dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian kapsul ekstrak daun kelor (*Moringa oleifera*) yang diperkaya royal jelly [berpengaruh/tidak berpengaruh] terhadap luaran kehamilan. Terdapat [perbedaan/peningkatan] pada [sebutkan variabel yang mengalami perubahan] dengan nilai $p =$ [nilai p].

Kesimpulan: Pemberian kapsul ekstrak daun kelor (*Moringa oleifera*) yang diperkaya royal jelly [berpengaruh/tidak berpengaruh] terhadap luaran kehamilan di Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. Intervensi ini [dapat dipertimbangkan/tidak menunjukkan manfaat yang bermakna] sebagai salah satu upaya pendukung pemenuhan kebutuhan gizi ibu selama kehamilan.

Kata kunci: daun kelor, *Moringa oleifera*, royal jelly, ibu hamil, luaran kehamilan, BBLR.