

ABSTRAK

Edukasi kesehatan masyarakat merupakan salah satu upaya penting dalam meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan kemampuan masyarakat dalam menjaga serta meningkatkan derajat kesehatan. Kegiatan edukasi kesehatan bertujuan memberikan informasi yang mudah dipahami mengenai perilaku hidup bersih dan sehat, pencegahan penyakit, pola makan sehat, kebersihan lingkungan, serta pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala. Penyampaian edukasi dilakukan melalui berbagai media dan metode yang disesuaikan dengan karakteristik serta kebutuhan masyarakat, sehingga informasi kesehatan dapat diterima dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Peningkatan pengetahuan diharapkan dapat mendorong terbentuknya perilaku kesehatan yang positif dan meningkatkan partisipasi masyarakat dalam upaya pencegahan penyakit. Dengan demikian, edukasi kesehatan masyarakat tidak hanya berperan dalam meningkatkan pemahaman individu, tetapi juga mendukung terciptanya lingkungan masyarakat yang sehat, produktif, dan memiliki kesadaran terhadap pentingnya menjaga kesehatan secara berkelanjutan.

Kata kunci: edukasi kesehatan, masyarakat, perilaku hidup sehat, pencegahan penyakit, kesehatan masyarakat.