

ABSTRAK

Buku Ajar **Asuhan Kebidanan Masa Nifas** disusun sebagai sumber pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan, tenaga kesehatan, dan praktisi dalam memahami konsep, prinsip, serta praktik asuhan kebidanan yang komprehensif pada masa nifas. Masa nifas merupakan periode penting yang dimulai setelah persalinan hingga enam minggu postpartum, di mana terjadi proses pemulihan fisiologis, psikologis, dan sosial pada ibu serta penyesuaian terhadap peran baru sebagai orang tua. Oleh karena itu, asuhan kebidanan yang berkualitas sangat diperlukan untuk mencegah komplikasi, meningkatkan kesehatan ibu dan bayi, serta mendukung keberhasilan pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif.

Buku ini membahas berbagai aspek penting yang meliputi konsep dasar masa nifas, perubahan fisiologis dan psikologis, kebutuhan dasar ibu nifas, manajemen laktasi, pemantauan involusi uterus, deteksi dini komplikasi, pencegahan infeksi, pelayanan keluarga berencana pascapersalinan, dokumentasi asuhan kebidanan, serta edukasi kesehatan bagi ibu dan keluarga. Materi disusun berdasarkan perkembangan ilmu pengetahuan, standar pelayanan kebidanan, dan kebijakan nasional sehingga dapat menjadi pedoman dalam memberikan pelayanan yang aman, bermutu, dan berpusat pada kebutuhan ibu.

Melalui pendekatan berbasis bukti (*evidence-based practice*), buku ini menekankan pentingnya penerapan asuhan kebidanan yang holistik, berkesinambungan, dan berorientasi pada keselamatan pasien. Dengan demikian, buku ajar ini diharapkan mampu meningkatkan kompetensi mahasiswa dan tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan masa nifas secara profesional, sehingga berkontribusi terhadap penurunan angka kesakitan dan kematian ibu serta peningkatan kualitas kesehatan ibu, bayi, dan keluarga.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Masa Nifas, ASI, Bayi