

ABSTRAK

Buku *Teknik Komunikasi Perubahan Perilaku (Panduan Praktis bagi Petugas Lapangan untuk Program HIV dan AIDS)* hadir sebagai sumber pembelajaran dan panduan aplikatif bagi tenaga lapangan, penyuluh, pendamping program, pelatih, serta praktisi kesehatan dalam melaksanakan kegiatan komunikasi perubahan perilaku. Buku ini disusun dengan tujuan memberikan pemahaman teoritis sekaligus keterampilan metodologis agar proses penyampaian informasi terkait HIV dan AIDS dapat berlangsung secara efektif, terarah, dan sesuai dengan kebutuhan kelompok sasaran.

Komunikasi perubahan perilaku merupakan salah satu strategi penting dalam upaya pencegahan dan pengendalian HIV dan AIDS. Keberhasilan kegiatan penyuluhan tidak hanya bergantung pada penguasaan materi, tetapi juga pada kemampuan memahami pendekatan, metode, tahapan perubahan perilaku, serta karakteristik masyarakat yang didampingi. Buku ini menguraikan berbagai modul pembelajaran yang mencakup tujuan kegiatan, langkah pelaksanaan, metode penyampaian, evaluasi, serta contoh penerapan perubahan perilaku dalam konteks lapangan. Penyusunannya didasarkan pada pengalaman dan kebutuhan nyata tenaga pendamping melalui proses *need assessment* bersama berbagai lembaga yang bergerak dalam program HIV dan AIDS.

Keunggulan buku ini terletak pada pendekatan praktis yang menghubungkan teori komunikasi kesehatan dengan pengalaman lapangan, sehingga dapat menjadi acuan bagi tenaga penyuluh dalam merancang dan melaksanakan intervensi perubahan perilaku. Buku ini diharapkan tidak hanya meningkatkan kapasitas profesional para petugas lapangan, tetapi juga memberikan kontribusi dalam membangun pemahaman masyarakat, mengurangi stigma, serta memperkuat upaya pencegahan HIV dan AIDS secara berkelanjutan. Dengan demikian, ilmu dan pengetahuan yang terkandung di dalamnya dapat memberikan manfaat bagi kemanusiaan sekaligus menjadi bentuk kontribusi sosial dan amal jariah bagi penulisnya.

Kata kunci: komunikasi perubahan perilaku, HIV/AIDS, penyuluhan kesehatan, tenaga lapangan, komunikasi kesehatan.