

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR DETERMINAN KEPATUHAN BEROBAT PENDERITA HIPERTENSI DI KABUPATEN SORONG SELATAN TAHUN 2024.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang membutuhkan pengobatan secara teratur dan berkelanjutan. Kepatuhan penderita dalam menjalani pengobatan menjadi salah satu faktor penting dalam mencapai pengendalian tekanan darah dan mencegah terjadinya komplikasi. Namun, dalam pelaksanaannya masih ditemukan penderita hipertensi yang tidak patuh dalam mengonsumsi obat, melakukan kontrol secara rutin, maupun mengikuti anjuran tenaga kesehatan. Kondisi tersebut dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik faktor individu maupun faktor pelayanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang menjadi determinan kepatuhan berobat pada penderita hipertensi di Kabupaten Sorong Selatan Tahun 2024.

Penelitian ini menggunakan pendekatan **kuantitatif** dengan desain **cross-sectional**. Populasi dalam penelitian adalah penderita hipertensi yang mendapatkan pelayanan kesehatan di wilayah Kabupaten Sorong Selatan. Sampel penelitian dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dan instrumen penelitian yang relevan. Variabel yang dianalisis meliputi karakteristik responden, pengetahuan, sikap, dukungan keluarga, akses terhadap pelayanan kesehatan, dukungan tenaga kesehatan, serta faktor lain yang berkaitan dengan kepatuhan berobat. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat, dan multivariat untuk mengidentifikasi faktor yang paling dominan berhubungan dengan kepatuhan berobat penderita hipertensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan berobat penderita hipertensi di Kabupaten Sorong Selatan dipengaruhi oleh beberapa faktor. Faktor yang memiliki hubungan dengan kepatuhan berobat selanjutnya dianalisis secara multivariat untuk menentukan faktor determinan yang paling dominan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dan pemangku kebijakan dalam menyusun strategi peningkatan kepatuhan berobat penderita hipertensi melalui edukasi kesehatan, peningkatan dukungan keluarga, penguatan peran tenaga kesehatan, serta peningkatan akses dan kualitas pelayanan kesehatan.

Kata kunci: hipertensi, kepatuhan berobat, faktor determinan, penderita hipertensi, Kabupaten Sorong Selatan.