

## ABSTRAK

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) adalah virus yang merusak sistem kekebalan tubuh dengan menyerang sel darah putih (sel CD4). AIDS (*Acquired Immodeficiency Syndrome*) adalah tahap akhir dari infeksi HIV ketika kekebalan tubuh sudah sangat rusak, sehingga rentan terkena penyakit berat.

□ HIV: Virusnya yang masuk ke dalam tubuh dan merusak kekebalan secara perlahan.

□ AIDS: Kondisi atau kumpulan gejala ketika sistem imun sudah parah dan tidak mampu melawan infeksi lagi.

### Cara Penularan

- Hubungan seksual yang tidak aman dengan orang yang terinfeksi.
- Berbagi jarum suntik yang tidak steril.
- Penularan dari ibu hamil yang positif HIV kepada bayi saat melahirkan atau menyusui.
- Transfusi darah yang tercemar virus.

### Cara Pencegahan

- Tidak berganti-ganti pasangan seksual dan menggunakan pengaman.
- Menghindari penggunaan jarum suntik bersama atau tidak steril.
- Melakukan tes kesehatan secara rutin jika merasa berisiko.
- Konsumsi terapi antiretroviral (ARV) bagi ibu hamil positif HIV untuk mencegah penularan ke bayi.

Buku ini membahas tentang pengertian dan transmisi HIV. Perbedaan HIV positif & AIDS dan test HIV. Pencegahan penularan HIV, pengertian ODHA dan dampak penyakit HIV-AIDS. Pendidikan kesehatan pada pasien ODHA, hasil penelitian terkait ODHA dan HIV/AIDS, kelompok risiko tertinggi. Kebijakan dan program HIV dan AIDS