

ABSTRAK

Analisis Faktor Dislipidemia Sebagai Prediktor Hipertensi Pada Pasien Usia ≥ 40 Tahun Di Puskesmas Benu-Benu Kota Kendari

Mien Ashra Suhardin

Latar belakang: Hipertensi merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas di Indonesia, terutama pada usia lanjut, dengan prevalensi yang terus meningkat seiring pertambahan usia dan perubahan gaya hidup. Salah satu faktor penting dalam perkembangannya adalah dislipidemia, yaitu kelainan kadar lemak dalam darah yang dapat memicu proses aterosklerosis dan menyebabkan kekakuan pembuluh darah. **Tujuan:** menganalisis peran dislipidemia, khususnya kadar kolesterol total dan trigliserida sebagai prediktor hipertensi pada pasien usia ≥ 40 tahun di Puskesmas Benu-benu Kota Kendari. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pendekatan kuantitatif pada 91 responden yang dipilih secara *simple random sampling* (74 hipertensi dan 17 non-hipertensi). Tekanan darah diukur dengan *sphygmomanometer* digital sedangkan kadar lipid diperiksa dengan metode spektrofotometri menggunakan BioSystem BA400. Analisis data dilakukan dengan *Korelasi Spearman* dan *Regresi Logistic Biner*. **Hasil:** kolesterol total berhubungan signifikan dengan tekanan darah sistolik ($r=0,243$; $p=0,020$) dan diastolik ($r=0,270$; $p=0,010$). Trigliserida juga berhubungan signifikan dengan tekanan darah sistolik ($r=0,369$; $p=0,000$) dan diastolik ($r=0,265$; $p=0,011$). Uji regresi logistik menunjukkan bahwa kadar kolesterol total tinggi sebagai prediktor hipertensi ($OR=1,021$; $95\% CI=1.002-1.041$; $p=0,003$), yang berarti setiap kenaikan 1 mg/dL kolesterol total meningkatkan peluang terjadinya hipertensi sebanyak 1,021 kali, sedangkan trigliserida tidak signifikan. **Kesimpulan:** Kolesterol total merupakan prediktor hipertensi pada usia ≥ 40 tahun. Skrining lipid rutin perlu diintegrasikan dalam layanan primer sebagai deteksi dini dan pencegahan. Penelitian selanjutnya disarankan mengeksplorasi fraksi lipid lain seperti HDL dan LDL serta mempertimbangkan faktor gaya hidup secara lebih menyeluruh.

Kata kunci: Dislipidemia, Hipertensi, Kolesterol Total, Trigliserida, Penyakit Tidak Menular