

ABSTRAK

Pemahaman Dan Persepsi Keluarga Terhadap Pola Makan Dalam Konteks Status Gizi Kurang Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Amurang Barat Tahun 2025

Dewi Rosmaida Napitu

Latar belakang: kekurangan gizi pada usia ini dapat mengakibatkan stunting, yaitu kondisi gagal tumbuh yang disebabkan oleh kekurangan gizi kronis, serta gangguan perkembangan kognitif yang berdampak pada kemampuan belajar dan produktivitas di masa depan. Keluarga yang memiliki pemahaman yang baik tentang gizi dapat membuat keputusan yang tepat tentang makanan yang diberikan kepada anak-anak. **Tujuan:** untuk mengetahui secara mendalam pemahaman dan persepsi keluarga terhadap pola makan seimbang berhubungan dengan status gizi kurang pada balita di wilayah Puskesmas Amurang Barat. **Metode:** penelitian kualitatif menggunakan pendekatan fenomenologi (memahami pengalaman), peneliti menggali bagaimana orang tua memaknai, memahami, dan merespons pemberian gizi kepada balita, termasuk faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi mereka. **Hasil:** orang tua umumnya memahami makanan bergizi bagi balita sebagai ketersediaan zat gizi lengkap untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan. Mereka menyadari pentingnya frekuensi makan teratur dengan jumlah cukup, serta menekankan peran zat gizi tertentu bagi anak usia 1–5 tahun. Persepsi keluarga menunjukkan kesadaran akan pentingnya pola makan dalam mendukung tumbuh kembang fisik dan kognitif balita. Faktor utama yang memengaruhi pemahaman dan persepsi tersebut adalah tingkat pendidikan orang tua. **Kesimpulan:** Orang tua umumnya telah memiliki pemahaman yang baik mengenai pentingnya gizi balita, dengan kesadaran terhadap kebutuhan zat gizi lengkap, pola makan teratur, dan peran nutrisi khusus bagi tumbuh kembang anak. Persepsi keluarga menekankan kaitan erat antara pola makan, status gizi, serta perkembangan fisik dan kognitif balita, sementara faktor pendidikan berperan penting dalam membentuk pemahaman tersebut.

Kata Kunci: Pemahaman, Persepsi Keluarga, Pola Makan, Status Gizi Kurang, Balita