

ABSTRAK

Pengaruh Penyuluhan Teknik Modified Bass Terhadap Indeks Plak O'leary Santriwati Pesantren Modern Datuk Sulaiman Putri Kota Palopo

Ria Febriany Darfis

Latar belakang: Karies gigi masih menjadi masalah kesehatan masyarakat dengan prevalensi tinggi, terutama pada remaja di lingkungan pesantren yang memiliki pola hidup spesifik. Salah satu faktor penting dalam pencegahan karies adalah kebersihan mulut, khususnya melalui teknik menyikat gigi yang tepat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi teknik menyikat gigi Modified Bass terhadap penurunan Indeks Plak O'Leary pada santriwati Pesantren Modern Datuk Sulaiman Putri, Kota Palopo. **Metode:** Penelitian *quasi-eksperimen* dengan desain *pretest-posttest with control group* melibatkan 54 santriwati kelas 7. Responden dibagi secara acak menjadi kelompok intervensi ($n=27$) yang mendapat edukasi Modified Bass, dan kelompok kontrol ($n=27$) tanpa intervensi. Indeks Plak O'Leary diukur sebelum dan setelah intervensi selama dua minggu. Analisis data menggunakan *paired t-test* dan *two-way repeated measures ANOVA*. **Hasil:** Rata-rata skor plak pada kelompok intervensi menurun signifikan dari $\$71,44 \pm 14,73$ menjadi $\$39,22 \pm 12,49$ ($\$p < 0,001$). Kelompok kontrol juga menurun dari $\$75,74 \pm 10,60$ menjadi $\$63,44 \pm 14,77$ ($\$p < 0,001$), namun lebih kecil. Uji ANOVA menunjukkan interaksi signifikan antara kelompok dan waktu ($\$p < 0,001$), menegaskan efektivitas teknik Modified Bass dalam menurunkan plak dibandingkan kelompok kontrol. **Kesimpulan:** Edukasi menyikat gigi dengan teknik Modified Bass efektif menurunkan Indeks Plak O'Leary pada santriwati. Program edukasi kebersihan mulut berbasis teknik ini direkomendasikan untuk diintegrasikan ke dalam kurikulum pesantren guna meningkatkan kesehatan gigi dan mulut secara berkelanjutan.

Kata kunci: Teknik Modified Bass, Indeks Plak O'Leary, Kebersihan Mulut, Pesantren, Kesehatan Remaja, Edukasi Kesehatan Gigi.