

## ABSTRAK

### **Analisis Faktor Determinan Terhadap Penggunaan Metode Kontrasepsi Pada Ibu Menyusui di Puskesmas Bajo Barat Kabupaten Luwu**

**Ismaniar Sahaba**

**Latar belakang:** Penggunaan kontrasepsi pada ibu menyusui masih tergolong rendah, padahal sangat penting untuk menunda kehamilan pascapersalinan dan menjaga kesehatan ibu serta bayi. Beberapa faktor seperti usia, pendidikan, pengetahuan, status menyusui, dan dukungan pasangan diduga berpengaruh terhadap keputusan ibu dalam menggunakan kontrasepsi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan penggunaan kontrasepsi pada ibu menyusui, khususnya variabel usia, pendidikan, pengetahuan, status menyusui, dan dukungan pasangan di Puskesmas Bajo Barat Kabupaten Luwu. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 50 ibu menyusui yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tertutup. Data dianalisis secara univariat, bivariat menggunakan uji Chi-Square, dan multivariat menggunakan regresi logistik berganda. **Hasil:** Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa status menyusui ( $p = 0,015$ ) dan dukungan pasangan ( $p = 0,035$ ) memiliki hubungan yang signifikan terhadap penggunaan kontrasepsi. Sedangkan usia ( $p = 0,839$ ), pendidikan ( $p = 0,139$ ), dan pengetahuan ( $p = 0,662$ ) tidak memiliki hubungan yang signifikan. Hasil uji regresi logistik menunjukkan bahwa status menyusui ( $p = 0,021$ ;  $\text{Exp(B)} = 13,012$ ) dan dukungan pasangan ( $p = 0,042$ ;  $\text{Exp(B)} = 14,196$ ) merupakan faktor dominan yang memengaruhi penggunaan kontrasepsi pada ibu menyusui. **Kesimpulan:** Status menyusui dan dukungan pasangan merupakan faktor utama yang memengaruhi perilaku penggunaan kontrasepsi pada ibu menyusui. Oleh karena itu, peningkatan edukasi mengenai menyusui dan melibatkan pasangan sangat diperlukan dalam program keluarga berencana.

**Kata Kunci:** kontrasepsi, ibu menyusui, faktor determinan, pengetahuan, dukungan pasangan.