

ABSTRAK

Latar Belakang: Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang terus mengalami peningkatan dan dapat meningkatkan risiko terjadinya berbagai penyakit tidak menular. Wanita usia subur (WUS) merupakan kelompok yang perlu mendapat perhatian karena kondisi obesitas dapat berdampak terhadap kesehatan reproduksi maupun kesehatan ibu dan anak. Kejadian obesitas dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik faktor individu, perilaku, maupun lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Simpang Raya Kabupaten Banggai.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian adalah wanita usia subur yang berada di wilayah kerja Puskesmas Simpang Raya Kabupaten Banggai, dengan jumlah sampel sebanyak responden yang dipilih menggunakan teknik sampling. Variabel yang dianalisis meliputi pola makan, aktivitas fisik, pengetahuan, status sosial ekonomi, riwayat keluarga, dan faktor lainnya sesuai variabel penelitian sedangkan kejadian obesitas ditentukan berdasarkan indeks massa tubuh (IMT). Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat, dan multivariat menggunakan uji statistik yang sesuai.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa berhubungan dengan kejadian obesitas pada wanita usia subur. Analisis multivariat menunjukkan bahwa merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian obesitas dengan nilai OR/Exp(B), 95% CI, dan *p-value*. Temuan tersebut menunjukkan bahwa kejadian obesitas pada WUS merupakan kondisi yang dipengaruhi oleh lebih dari satu faktor.

Kesimpulan: Faktor berpengaruh terhadap kejadian obesitas pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Simpang Raya Kabupaten Banggai. Upaya pencegahan perlu dilakukan melalui peningkatan edukasi kesehatan, penerapan pola makan seimbang, peningkatan aktivitas fisik, serta penguatan kegiatan promotif dan preventif di tingkat puskesmas dan masyarakat.

Kata kunci: obesitas, wanita usia subur, pola makan, aktivitas fisik, faktor risiko, Puskesmas Simpang Raya.