

ABSTRAK

Peran Bidan dalam Mendukung Kesehatan Mental Ibu Hamil di Puskesmas Ponrang Selatan Kabupaten Luwu

Kehamilan merupakan periode yang dapat menimbulkan berbagai perubahan fisik, psikologis, dan sosial pada ibu. Perubahan tersebut dapat meningkatkan risiko munculnya masalah kesehatan mental, seperti kecemasan, stres, dan depresi selama kehamilan. Bidan sebagai tenaga kesehatan yang berinteraksi secara langsung dengan ibu hamil memiliki peran penting dalam mendukung kesehatan mental melalui pelayanan antenatal, komunikasi terapeutik, pemberian edukasi, deteksi dini, dukungan emosional, serta rujukan apabila ditemukan masalah yang membutuhkan penanganan lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk **mengeksplorasi peran bidan dalam mendukung kesehatan mental ibu hamil di Puskesmas Ponrang Selatan Kabupaten Luwu**. Penelitian ini menggunakan pendekatan **kualitatif dengan desain fenomenologi** untuk memperoleh pemahaman mendalam mengenai pengalaman dan persepsi bidan dalam memberikan dukungan kesehatan mental kepada ibu hamil. Informan penelitian terdiri atas bidan yang memberikan pelayanan kepada ibu hamil serta informan pendukung yang relevan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Data dianalisis secara tematik melalui tahapan reduksi data, pengelompokan tema, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian diharapkan dapat menggambarkan bentuk peran bidan dalam memberikan dukungan psikologis, pelaksanaan deteksi dini masalah kesehatan mental, pemberian edukasi dan konseling, keterlibatan keluarga, serta mekanisme rujukan bagi ibu hamil yang mengalami masalah kesehatan mental. Penelitian ini diharapkan memberikan kontribusi bagi peningkatan kualitas pelayanan antenatal yang tidak hanya berorientasi pada kesehatan fisik, tetapi juga memperhatikan aspek psikologis ibu hamil. Dengan penguatan kompetensi dan peran bidan dalam kesehatan mental, diharapkan masalah psikologis pada masa kehamilan dapat dikenali lebih dini dan memperoleh penanganan yang tepat.

Kata kunci: bidan, kesehatan mental, ibu hamil, dukungan psikologis, pelayanan antenatal, Puskesmas Ponrang Selatan.