

ABSTRAK

Wanita lanjut usia merupakan kelompok yang rentan mengalami berbagai perubahan fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan yang dapat memengaruhi kesehatan mental serta kualitas hidup. Kesehatan mental yang baik menjadi salah satu faktor penting dalam mempertahankan kemampuan lansia untuk menjalankan aktivitas sehari-hari, berinteraksi secara sosial, dan mencapai kehidupan yang sejahtera. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesehatan mental dan kualitas hidup pada wanita lanjut usia di wilayah kerja Puskesmas Pasarwajo Kabupaten Buton. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain **cross-sectional**. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita lanjut usia yang berada di wilayah kerja Puskesmas Pasarwajo, dengan sampel sebanyak **[jumlah sampel]** responden yang dipilih menggunakan teknik **[teknik sampling]**. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner kesehatan mental dan instrumen pengukuran kualitas hidup lansia. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik **[Chi-Square/Spearman Rank]** dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa **[isi hasil penelitian: sebagian besar responden memiliki kondisi kesehatan mental baik/cukup/kurang dan kualitas hidup baik/cukup/kurang]**. Hasil analisis menunjukkan terdapat **[hubungan yang signifikan/tidak terdapat hubungan yang signifikan]** antara kesehatan mental dan kualitas hidup pada wanita lanjut usia dengan nilai **p = [nilai p]**. Temuan ini menunjukkan bahwa kondisi kesehatan mental memiliki peranan penting dalam mendukung kualitas hidup wanita lanjut usia. Oleh karena itu, diperlukan upaya promotif dan preventif melalui pelayanan kesehatan primer, termasuk skrining kesehatan mental, dukungan psikososial, peningkatan aktivitas sosial, serta keterlibatan keluarga dalam memberikan dukungan kepada lansia. Puskesmas diharapkan dapat mengembangkan pelayanan yang terintegrasi untuk meningkatkan kesehatan mental dan kualitas hidup wanita lanjut usia secara berkelanjutan.

Kata kunci: kesehatan mental, kualitas hidup, wanita lanjut usia, lansia, Puskesmas Pasarwajo.